

# Mentoring – Führungs-Coaching

---

Mentale Stärken aufbauen und fördern	Ziele setzen und erreichen	Herausforderungen im Führungsalltag bewältigen	Überwinden von Blockaden
<h2>Mentoring – Coaching</h2>			
Problem- analyse und Analyse potentieller Probleme	Entscheide vorbereiten und sachbezogen treffen	Konflikte mit Vorgesetzten vermeiden / lösen	Konflikte konstruktiv lösen

# Mentoring – Führungs-Coaching

---

## Angebote

**Mentoring** ist eine berufliche oder persönliche Lernpartnerschaft zwischen zwei Menschen. Hierbei gibt eine erfahrene Person ihre beruflichen Lebenserfahrungen an eine jüngere weiter (Erfahrungstransfer) und begleitet diese im Prozess, eigene Erfahrungen zu machen und das individuelle Potenzial zu entfalten. Als Ihr Mentor unterstütze ich Sie in Ihrem Führungsalltag situativ, auch über einen längeren Zeitraum.

## Führungs-Coaching

Spezifische Führungsthemen können Sie ganz nach Ihrem Bedarf mit Ihrem Coach besprechen, verschiedene Lösungsansätze entwickeln, ausprobieren und reflektieren. Bei Bedarf kann auch ein Gruppen-Coaching vor Ort im Betrieb erfolgen.

Stehen Sie vor einer Entscheidung oder müssen Sie ein Problem analysieren resp. lösen? Mit Hilfe der PEM Entscheidungsmethodik (Analyse Potentieller Probleme, Problem-Analyse, Entscheidungs-Methodik, Risikoanalyse) können vielschichtige Themen sachbezogen bearbeitet werden. Dabei kann ich Sie als ihr Coach unterstützen.

## Mentaltraining

Im Mentaltraining lernen Sie Ihr Potential zu erkennen und weiter zu entwickeln. Sie lernen, wie Sie Ihre Ziele erreichen. Sie lernen, wie Ihr Unterbewusstsein Sie bei der Lösungsfindung bei Problemen unterstützen kann. Sie werden durch Mentaltraining ruhiger und gelassener.

## Konfliktmanagement

Konflikte gehören zum Leben. Entscheidend ist, wie wir mit diesen umgehen. Als Ihr Konfliktberater kann ich Sie dabei unterstützen, Konflikte mit allen Beteiligten konstruktiv zu lösen.

### **Konflikt mit der Vorgesetzten / dem Vorgesetzten**

Mithilfe einer rechtzeitigen und konstruktiven Konfliktbearbeitung kann möglicherweise eine Kündigung verhindert und ein gutes Arbeitsverhältnis wieder aufgebaut werden.

### **Mentoring – Führungs-Coaching für Wen?**

Führungspersonen aus dem Gesundheitswesen, u.a. Ärztinnen und Ärzte, Pflegekader aller Stufen, Abteilungs- und Bereichsleiter/-innen in Spitälern, SPITEX und Pflegeheimen.

# Mentoring – Führungs-Coaching

---

Ihr Ansprechspartner / Mentor / Coach / Mentaltrainer / Konfliktberater

## Heinrich Neuweiler

- NDS Integrales Spitalmanagement, eMHSA, FH St. Gallen
- Mediator FH NWS
- Mentaltrainer ILP
- Berater für Qualitätsmanagement



## Berufserfahrung

- Langjährige Führungserfahrung (40 Jahre) in einem grösseren Spital auf allen Hierarchiestufen (Stationsleiter, Bereichsleiter, Mitglied der Geschäftsleitung)
- Aufbau und Leitung eines Qualitätsmanagementsystems in mehreren Betrieben
- Aufbau und Leitung eines Konfliktmanagements in einem Spital
- Referent in FH und Institutionen zu den Themen Qualitätsmanagement, Personalführung, Mentaltraining und Konfliktmanagement
- Freischaffender Berater, Mentor und Coach

## Konditionen

Nach einer Kontaktaufnahme besprechen wir das Mandat und vereinbaren die finanziellen Rahmenbedingungen. Der Stundenansatz ist Verhandlungsgegenstand.

## Kontakt

Heinrich Neuweiler  
Winterbergweg 13  
7000 Chur

079 541 10 22

[info@chmentoring.ch](mailto:info@chmentoring.ch)

[www.chmentoring.ch](http://www.chmentoring.ch)

