



# Mentaltraining

## Einführung ins Mentaltraining\*

Die folgende Veranstaltung richtet sich an alle Personen mit Interesse am Mentaltraining und soll den Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in dieses Thema verschaffen. Es werden einfache Übungen, verschiedene Methodenansätze und diverse Seminarangebote von professionellen Mentaltrainern vorgestellt.

Datum: offen

Zeit: 17.00 bis ca. 19.00 Uhr

Ort: Seminarraum in einem Hotel in Chur

Kosten: Fr. 20.--

Anmeldung: Mit untenstehendem Formular (Platzzahl beschränkt)

Freundliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Neuweiler', is written below the printed name.

Heinrich Neuweiler, dipl. Mentaltrainer ILP

\* = Definition und Überblick → siehe unter [https://de.wikipedia.org/wiki/Mentales\\_Training](https://de.wikipedia.org/wiki/Mentales_Training)

Bitte an H. Neuweiler senden: [heinrich.neuweiler@ksgr.ch](mailto:heinrich.neuweiler@ksgr.ch)  
oder Heinrich Neuweiler, Winterbergweg 13, 7000 Chur, Tel. 079 541 10 22

- Ich würde gerne an einer der nächsten Veranstaltung teilnehmen
- Ich möchte gerne über weitere Angebote betreffend Mentaltraining informiert werden

Vorname: ..... Name: .....

Str.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Natel oder Tel.: .....

E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....